

**C.T.R.**  
**Cure Trattamenti Riabilitativi**  
Via Piemonte n. 5 Tel. 02/8252926 - 20089 Rozzano  
**Direttore Sanitario Dott. Paolo M. PARENTI**  
*Servizio Sanitario Nazionale in Regione Lombardia*

## OZONOTERAPIA

L' ozono ha proprietà molto efficaci di tipo battericida e virustatico (cioè elimina i batteri e rende i virus non attivi) e viene usato nella sterilizzazione delle acque, sia potabili che per altro uso.

In campo medico il suo utilizzo è estremamente vario, poiché ha un'azione antiossidante e immunomodulatrice molto potente, agendo perciò come un efficace antiinfiammatorio, decontratturante e antidolorifico, ma garantendo anche un'azione più generica sul metabolismo generale, migliorando il funzionamento dell'organismo e quindi potendo agire a scopo preventivo e di mantenimento di un benessere di base, che consente di affrontare meglio eventuali situazioni di stress.

Il metodo utilizzato per l'ossigeno ozono terapia è solitamente l'infiltrazione muscolare e/o la mesoterapia sottocutanea. In alcuni casi viene utilizzata l'insufflazione rettale, per ottenere un'azione generale.

CTR propone i seguenti pacchetti (la frequenza delle sedute è sempre di 1 alla settimana), indicando con Inf il metodo infiltrativo, Mes la mesoterapia, IR l'insufflazione, che possono essere adattati personalmente in sede di valutazione specialistica:

1. ernia del disco: 15 sedute (Inf)
2. cervicalgia o lombalgia cronica, senza ernia del disco: 12 sedute (Mes)
3. artrosi in distretti non vertebrali: 10 sedute (Inf o Mes)
4. fibromialgia: 15 sedute (Mes o IR)
5. miglioramento delle prestazioni sportive o basali: 15 sedute (Mes o IR)

nella fibromialgia, nella poliartrosi o per mantenere un benessere generale, è possibile mantenere la frequenza di una seduta ogni mese.

Per informazioni rivolgersi allo sportello